



МЕНЮ – месец януари 2020 г. – първа седмица

Понеделник – 06.01.2020 г.	Вторник – 07.01.201920 г.	Сряда – 08.01.2020 г.	Четвъртък– 09.01.2020 г.	Петък – 10.01.2020 г.
Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска
1.Пълнозърнести макарони – р. 198 – 1,5 2. Чай	1.Пирожка с кашкавал – р. 19 – 1,5 2.Прясно мляко	1.Компле – р. 21 № 3 2.Чай	1.Топъл сандвич с яйце и сирене – р. 52 – 1,2,5 2.Зеленчук 3.Чай	1.Сандвич с шопски хайвер – р.60 – 1,2,5 2. Айрян
10.00 ч. Плод – 100 гр.	10.00 ч. Плод –100 гр. 	10.00 ч. Плод –150 гр	10.00 ч. Плод –150 гр.	10.00 ч. Плод – 100 гр. 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1.Супа от зелен фасул – р.102 – 2,5 2.Картофи на фурна със сирене – р.191 – 5 3.Кисело мляко – 5 4.Хляб обикновен	1.Супа от леща по манастирски – р. 105 – 1 2.Печена риба – 3 3.Г-ра ориз и грах-р.310 4.Плод 5.Хляб обикновен	1. Супа от грах – 5 2. Кюфтета по чирпански – р.265 – 2 3. Кисело мляко – 5 4.Хляб обикновен	1. Картофена крем супа с кротони – р. 110 – 5 2.Прясно зеле с кайма – р.285 – 2,3,5 3.Кисело мляко 4.Хляб пълнозърнест.	1. Супа топчета – р. 130 – 2,5 2. Спагети със сирене и кашкавал – р.201 – 1,4,5 3.Плод
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Открит сандвич с млечни продукти – р.43 2. Айрян	1. Варено жито р. 373 – 1,5 /за ДЯ – мляко с ориз/ 2. Айрян	1.Корнфлейкс – р.389 – 1,3,4 /за ДЯ – млечен крем/ 2. Плод	1.Кисело мляко с бисквити –5 2. Плод	1. Крем какао – р.337 – 5 2. Плод
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Яхния от грах р. 146 2.Кисело мляко	1.Вегетарианска мусака р.171 2.Кисело мляко	1.Спагети със сирене р.201 – 1,5 2.Плод	1.Огретен от картофи р.166 – 2,5 2.Компот	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%

Всяка детска градина съобразява менюто с графика на доставки по програмата „Училищно мляко“ и „Училищен плод“.

Продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

Легенда:

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях; | 3. Риба и рибни продукти; |
| 4. Соя и соеви продукти; | 5. Мляко и млечни продукти; | 6. Целина и продукти от нея |

МЕНЮ – месец януари 2020 г. – втора седмица

Понеделник – 13.01.2020 г.	Вторник – 14.01.2020 г.	Сряда – 15.01.2020 г.	Четвъртък – 16.01.2020 г.	Петък – 17.01.2020 г.
Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска
1. Дребни фигурки със сирене и масло - р.198 - 1,5 2. Морков - 50 гр.	1. Корнфлейкс с мляко - р.389 - 1,5 2. Плод	1. Кекс със сирене - р.7 - 2,5 2. Прясно мляко - 5	1. Компле №1 - р.21 2. Прясно мляко	1. Попара с прясно мляко - р.33 - 5
10.00 ч. Плод - 100 гр.	10.00 ч. Плод - 100 гр.	10.00 ч. Плод - 150 гр	10.00 ч. Плод - 150 гр.	10.00 ч. Плод - 100 гр.
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Зеленчукова супа - р.98 - 2,5 2. Плякия зелен фасул 3. Кисело мляко 4. Хляб пълнозърнест	1. Супа от домати - р.101 2. Печена риба - 3 3. Салата - картофи с лук - р.82 4. Плод 5. Хляб обикновен - 1	1. Супа по градинарски - р.99 - 2,5 2. Спагети с кайма - р. 201 - 1,5 4. Плод /печена тиква/	1. Супа от леща по манастирски - р. 105 2. Пиле с грах- р. 226 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест - 1	1. Пилешка супа - р.123-1,5 2. Ориз с праз- 2,5 3. Кисело мляко 4. Хляб обикновен
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Открит сандвич с млечни продукти - р.43 2. Айрян	1. Млечна баница - 2,5 2. Айрян	1. Кисело мляко с бисквити - 2,5 2. Плод	1. Макарони на фурна р.372 - 1,2,5 2. Айрян	1. Сандвич с конфитюр - р.65 - 1 2. Айрян - 5
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Боб яхния р.148 2. Кисело мляко	1. Омлет по селски р.211 - 2,5 2. Компот	1. Задушено прясно зеле р.192 2. Компот	1. Спагети със сирене р.201 - 1 2. Плод	



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3,6%

Всяка детска градина съобразява менюто с графика на доставки по програмата „Училищно мляко“ и „Училищен плод“.

Продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент,

Легенда:

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях; | 3. Риба и рибни продукти; |
| 4. Соя и соеви продукти; | 5. Мляко и млечни продукти; | 6. Целина и продукти от нея |

МЕНЮ – месец януари 2020 г. – трета седмица

Понеделник 20.01.2020 г.	Вторник 21.01.2020 г.	Сряда – 22.01.2020 г.	Четвъртък – 23.01.2020 г.	Петък – 24.01.2020 г.
Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска
1. Домашна юфка със сирене и масло – 1,5 2. Морков – 50 гр.	1. Копривщенски тутманик-р.31 – 2,5 2. Прясно мляко	1. Сандвич с лютеница – р. 51 – 1 2. Прясно мляко	1. Питка със сирене – 2,5 2. прясно мляко	1. Попара със сирене 2. Плод-100 гр.
10.00 ч. Плод – 100 гр.	10.00 ч. Плод – 100 гр.	10.00 ч. Плод – 150 гр	10.00 ч. Плод – 150 гр.	10.00 ч. Плод – 100 гр.
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Крем супа от грах – р. 111,- 2,5 2. Вегетарианска мусака – р. 171 – 2,5 3. Кисело мляко 4. Хляб пълнозърнест	1. Млечна супа със сирене – р. 120 – 2,5 2. Руло „Стефани“– р.271 – 2 3. Салата 4. Плод 5. Хляб обикновен	1. Картофена супа – р. 107- 2,5 2. Кюфтета с бял сос – р. 266 – 2,5 3. Печена тиква 4. Хляб обикновен	1. Супа от праз лук – р. 100,- 2,5 2. Тиле с картофи на фурна – р. 240 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест	1. Супа от риба – р. 134 – 3 2. Гювеч със зеленчуци 4. Кисело мляко 5. Хляб пълнозърнест
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Кекс – р. 6 2. Айрян	1. Варено жито р.373 – 1,5 /за ДЯ – млечен крем/ 2. Плод	1. Руло от бисквити 2. Айрян	1. Мляко с ориз – 5 2. Плод	1. Крем какао – р. 337 – 5 Плод-50 гр.
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Домати с ориз 2. Компот	1. Картофи с бял сос р.141 – 5 2. Плод	1. Гювеч по овчарски р.184- 2. Плод	1. Плакия зелен фасул р.145 2. Кисело мляко	



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%

Всяка детска градина съобразява менюто с графика на доставки по програмата „Училищно мляко“ и „Училищен плод“.

Продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

Легенда:

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях; | 3. Риба и рибни продукти; |
| 4. Соя и соеви продукти; | 5. Мляко и млечни продукти; | 6. Целина и продукти от нея |

МЕНЮ – месец януари 2020 г. -четвърта седмица

Понеделник 27.01.2020 г.	Вторник 28.01.2020 г.	Сряда – 29.01.2020 г.	Четвъртък – 30.01.2020 г.	Петък – 31.01.2020 г.
Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска	Сутринна закуска
1.Макарони със сирене 2.Зеленчук-0.50	1. Открит сандвич със сирене – 1,5 2.Прясно мляко	1.Копривщенски тутманик – р.31 – 2,5 2.Прясно мляко	1.Баница със сирене 2.Прясно мляко	1. Попара с масло и сирене- р.34 – 5 2.Зеленчук
10.00 ч. Плод – 100 гр.	10.00 ч. Плод –100 гр.	10.00 ч. Плод –150 гр	10.00 ч. Плод –150 гр.	10.00 ч. Плод – 100 гр.
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1.Картофена крем супа с кротони – р. 110 – 2,5 2.Грах яхния – р. 146 – 1 3.Кисело мляко 4.Хляб обикновен бял	1.Супа от риба – р. 134 – 3 2.Спагети със сирене – р. 201 – 1,5 3.Плод	1.Супа от праз р.100 –2,5 2.Кюфтета по чирпански – р. 265 – 2 3.Плод 4.Хляб обикновен бял	1.Зеленчукова супа р.98 –2,5 2.Тас кебап – р.259 3.Гарнитура – задушен ориз –р. 309 4.Плод /печена тиква/ 5.Хляб пълнозърнест	1.Супа от месо –2,5 2.Яхния от картофи – р. 151 3.Кисело мляко 4.Хляб пълнозърнест
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1.Овесена пита – 2,5 /за ДЯ – млечен крем/ 2. Айрян	1. Мляко с ориз – р.335 – 1,5 2. Плод	1.Сандвич – пастет от масло и лютеница – р.62 2. Айрян	1.Грис халва – 5 2. Айрян	1. Крем какао Плод 100 гр.
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Домати с ориз р.154 2.Кисело мляко	1.Вегетарианска мусака р.171 2.Компот	1.Леща плакия р.144 2.Кисело мляко	1.Картофи бял сос р.141 2. Плод	



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%

Всяка детска градина съобразява менюто с графика на доставки по програмата „Училищно мляко“ и „Училищен плод“.

Продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент,

Легенда:

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Зърнени култури съдържащи глутен; | 2. Яйца и продукти от тях; | 3. Риба и рибни продукти; |
| 4. Соя и соеви продукти; | 5. Мляко и млечни продукти; | 6. Целина и продукти от нея |